

Oferta szkoleniowa Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kościanie

rok szkolny 2026/2027

SKOLENIA DLA RODZICÓW

Temat	Autyzm – grupa wsparcia; cykliczne spotkania dla rodziców
Forma	Wykład, dyskusja, podział tematyczny z udziałem specjalistów z różnych dziedzin
Adresat	Rodzice dzieci i uczniów z zaburzeniami ze spektrum autyzmu
Cel i treść	Wymiana doświadczeń rodzicielskich, wsparcie wychowawcze
Termin realizacji/miejsce/ czas trwania/	Spotkanie organizacyjne odbędzie się 24 września 2026 r., godz. 15:00 w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kościanie – wówczas zostanie ustalony harmonogram spotkań
Osoby prowadzące/ dane kontaktowe	mgr Joanna Adamczak kontakt j.adamczak@pppkoscian.pl (obowiązują zapisy)

Temat	Psychologiczna i neurologopedyczna perspektywa funkcjonowania dziecka z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Psychoedukacja dla rodziców.
Forma	Wykład i część warsztatowa
Adresat	Rodzice
Cel i treść	Uczestnicy: - zostaną zapoznani ze specyfiką funkcjonowania dziecka z autyzmem w obszarze kompetencji poznawczych, charakterystyką procesów myślenia, wnioskowania, uważności i działania, - poznają specyfikę rozwoju mowy dziecka z autyzmem i charakterystykę kompetencji komunikacyjnych i językowych.
Termin realizacji/ miejsce/ czas trwania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie Styczeń 2027
Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Barbara Walińska kontakt: b.walinska@pppkoscian.pl

Temat	Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – jak wspierać poczucie własnej wartości i kształtować zdrowe nawyki
Forma	Warsztat z elementami wykładu

Adresat	Rodzice
Cel i treść	Uczestnicy: • zapoznają się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz czynnikami wspierającymi ich dobrostan psychiczny, • poznają znaczenie poczucia własnej wartości dla odpowiedniego rozwoju dziecka oraz sposoby jego wzmacniania w środowisku domowym i edukacyjnym, • zdobywają praktyczne wskazówki dotyczące budowania u dzieci i młodzieży adekwatnej samooceny oraz kształtowania zdrowych nawyków sprzyjających rozwojowi emocjonalnemu, psychicznemu i społecznemu, • rozwijają umiejętności rozpoznawania sygnałów obniżenia dobrostanu emocjonalnego oraz adekwatnego reagowania i udzielania wsparcia.
Termin realizacji/ czas trwania/	1.5h
Osoby prowadzące	mgr Iwona Neumann-Wilk, mgr Marcin Kozak, mgr Weronika Kantorska kontakt: m.kozak@pppkoscian.pl

Temat	Rodzic jako przewodnik w cyfrowym świecie – higiena cyfrowa, bezpieczeństwo i odpowiedzialne korzystanie z AI
Forma	Wykład, dyskusja
Adresat	Rodzice
Cel i treść	Podniesienie kompetencji rodziców w zakresie wspierania dzieci i młodzieży w bezpiecznym, świadomym i odpowiedzialnym korzystaniu z technologii cyfrowych, internetu oraz narzędzi sztucznej inteligencji. Rozwijanie umiejętności budowania zdrowych nawyków cyfrowych i równowagi pomiędzy aktywnością online i offline. Uczestnicy • poznają sposób szkolnego funkcjonowania dzieci w grupie rówieśniczej, • zwracają uwagę na czynniki zagrażające, występujące w Internecie, • dowiadują się w jaki sposób mogą wspomagać bezpieczny, internetowy rozwój dzieci i uczniów.
Termin realizacji/miejsce/ czas trwania/	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie 18 marca 2027 r. godz. 15:00 – 17:00

Osoby prowadzące/ dane kontaktowe	mgr Kinga Miszczak, mgr Zuzanna Szwarc kontakt: k.miszczak@pppkoscian.pl z.ratajszczak@pppkoscian.pl

SKOLENIA DLA NAUCZYCIELI

Temat	Zmiany w przepisach oświatowych dotyczące dokumentów wydawanych przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną
Forma	Wykład, dyskusja
Adresat	Rada Pedagogiczna
Cel i treść	• omówienie zmian w przepisach wpływających na pracę poradni, • wypracowanie jednolitych zasad sporządzania dokumentów, • zwiększenie spójności działań pracowników w zakresie wydawania dokumentów
Termin realizacji/miejsce/ czas trwania/	I semestr roku szkolnego 2026/27, termin zostanie ustalony w porozumieniu z koordynatorem z ramienia szkoły Miejsce: placówka edukacyjna Czas: 1-1,5h
Osoba przyjmująca zgłoszenia/dane kontaktowe	mgr Zuzanna Szwarc kontakt: z.ratajszczak@pppkoscian.pl (obowiązują zapisy)
Osoby prowadzące	Osoby współpracujące z daną placówką edukacyjną

Temat	Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – jak wspierać poczucie własnej wartości i kształtować zdrowe nawyki
Forma	Warsztat z elementami wykładu
Adresat	Nauczyciele
Cel i treść	Uczestnicy: • zapoznają się z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz czynnikami wspierającymi ich dobrostan psychiczny, • poznają znaczenie poczucia własnej wartości dla odpowiedniego rozwoju dziecka oraz sposoby jego wzmacniania w środowisku domowym i edukacyjnym, • zdobywają praktyczne wskazówki dotyczące budowania u dzieci i młodzieży adekwatnej samooceny

	oraz kształtowania zdrowych nawyków sprzyjających rozwojowi emocjonalnemu, psychicznemu i społecznemu, • rozwijają umiejętności rozpoznawania sygnałów obniżenia dobrostanu emocjonalnego oraz adekwatnego reagowania i udzielania wsparcia.
Termin realizacji/ czas trwania	1.5h Termin zostanie ustalany z koordynatorem szkolenia
Osoby prowadzące	mgr Iwona Neumann-Wilk, mgr Weronika Kantorska, mgr Marcin Kozak kontakt: m.kozak@pppkoscian.pl

Temat	Zrozumienie dziecka/ucznia słabowidzącego, rozpoznawanie potrzeb w kontekście współpracy z rodzicami w procesie edukacji oraz udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w przedszkolu i szkole
Forma	Konsultacje, warsztaty - w zależności od potrzeb
Adresat	Nauczyciele
Cel i treść	• poznanie specyfiki funkcjonowania dziecka i ucznia słabowidzącego, • rozwijanie umiejętności rozpoznawania indywidualnych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, • doskonalenie współpracy z rodzicami oraz organizowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej, Ponadto omówione zostaną możliwe dostosowania dla danego dziecka/ucznia.
Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie lub szkoła/przedszkole
Osoba prowadząca/ dane kontaktowe	mgr Jadwiga Koźlik-Smoczyk kontakt: j.kozlik-smoczyk@pppkoscian.pl

Temat	Zaburzenia ze spektrum autyzmu – obraz psychologiczny dziecka w przedszkolu/ucznia w szkole
Forma	Wykład i część warsztatowa
Adresat	Nauczyciele
Cel i treść	Uczestnicy: - poznają kryteria diagnostyczne ASD, -zapoznają się z obrazem psychologicznym dziecka z ASD i symptomami kryterialnymi,

	- poznają specyfikę funkcjonowania przedszkolaka, ucznia z ASD, - poznają kierunki i formy pomocy dziecku z autyzmem.
Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie Luty 2027 Możliwość przeprowadzenia zajęć w placówce, po wcześniejszym ustaleniu z prowadzącą
Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Barbara Walińska kontakt: b.walinska@pppkoscian.pl

Temat	Uczeń zdolny w szkole: rozpoznawanie, diagnoza i praca dydaktyczno-wychowawcza
Forma	Wykład/dyskusja
Adresat	Nauczyciele
Cel i treść	Uczestnicy: • rozpoznają różnorodne przejawy zdolności u uczniów, wykraczające poza tradycyjne osiągnięcia szkolne, • poznają metody i narzędzia wstępnej diagnozy potrzeb i potencjału ucznia zdolnego w warunkach szkolnych, • zdobędą praktyczne umiejętności w zakresie efektywnej pracy dydaktyczno-wychowawczej z uczniem zdolnym.
Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Możliwość przeprowadzenia zajęć w placówce, po wcześniejszym ustaleniu terminu z prowadzącą. Czas trwania około 90 minut.
Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Weronika Kantorska kontakt: w.kantorska@pppkoscian.pl

SZKOLENIA/ZAJĘCIA DLA UCZNIÓW

Temat	Wspieranie uczniów w podejmowaniu świadomych decyzji wyboru drogi edukacyjno-zawodowej, promocja kształcenia zawodowego
Forma	Wykład, ćwiczenia, dyskusja
Adresat	Uczniowie klas VII-VIII
Cel i treść	1. Zapoznanie uczniów ze znaczeniem własnych zainteresowań i predyspozycji w wyborze właściwego zawodu,

	2. Uruchomienie kreatywności uczniów na temat swojej, przyszłości w aspekcie własnych uzdolnień, umiejętności, cech osobowości, stanu zdrowia, 3. Rozwijanie umiejętności oceny swoich możliwości, 4. Odkrywanie i rozwijanie świadomości zawodowej uczniów, 5. Świadomy wybór ścieżki edukacyjnej i zawodowej.
Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie, istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć w szkole. Termin II półrocze roku szkolnego 2026/27 termin zostanie ustalony po zebraniu grupy Czas trwania: 1h
Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Agnieszka Kubicka kontakt: a.kubicka@pppkoscian.pl (obowiązują zapisy)

Temat	Dbam o siebie – zdrowie psychiczne, poczucie własnej wartości i zdrowe nawyki
Forma	Warsztat z elementami wykładu
Adresat	Uczniowie szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych
Cel i treść	Uczestnicy: • poszerzają wiedzę na temat zdrowia psychicznego oraz czynników wpływających na własny dobrostan, • poznają znaczenie poczucia własnej wartości oraz sposoby jego wzmacniania, • uczą się rozpoznawania własnych mocnych stron, potrzeb, emocji i osobistych granic, • poznają sposoby radzenia sobie ze stresem, trudnymi emocjami, presją rówieśniczą i niepowodzeniami, • zdobywają wiedzę na temat zdrowych nawyków dotyczących snu, odpoczynku, aktywności fizycznej, korzystania z urządzeń elektronicznych i organizacji codziennych obowiązków, • uczą się rozpoznawania sygnałów obniżenia samopoczucia psychicznego oraz poszukiwania pomocy i wsparcia zaufanych osób dorosłych.
Termin realizacji/czas trwania/	1.5h Termin zostanie ustalany z koordynatorem szkolenia

Osoby prowadzące	mgr Iwona Neumann-Wilk, mgr Marcin Kozak, mgr Weronika Kantorska kontakt: m.kozak@pppkoscian.pl
Temat	Uzależnienia behawioralne – kiedy telefon i gry stają się problemem?
Forma	Warsztat z elementami wykładu
Adresat	Uczniowie klas 6-8 szkoły podstawowej
Cel i treść	Celem warsztatu jest zwiększenie świadomości uczniów na temat uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem nadmiernego korzystania z telefonu komórkowego i gier komputerowych. Treść: • Telefon i gry komputerowe – korzyści i zagrożenia. • Mechanizmy powstawania uzależnienia od nowych technologii. • Objawy świadczące o problemowym korzystaniu z telefonu i gier. • Wpływ nadmiernego czasu ekranowego na zdrowie psychiczne, sen, koncentrację, naukę i relacje z innymi. • Czynniki ryzyka oraz czynniki chroniące przed uzależnieniem. • Zasady odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z nowych technologii. • Sposoby budowania zdrowych nawyków cyfrowych i równowagi między aktywnością online i offline. • Gdzie szukać pomocy w przypadku trudności z kontrolowaniem czasu spędzanego przed ekranem.
Termin realizacji/ czas trwania/miejsce	Czas: 1.5h Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie lub szkoła Termin zostanie ustalany z koordynatorem szkolenia
Osoby prowadzące	mgr Kinga Miszczak kontakt: k.miszczak@pppkoscian.pl

Temat	TUS - Trening Umiejętności Społecznych
Forma	Warsztaty
Adresat	Dzieci od 6 r.ż.
Cel i treść	Kształtowanie umiejętności emocjonalno-społecznych podczas zorganizowanych grupowych spotkań.

Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie Czas trwania: 60 minut Termin realizacji zostanie określony po zebraniu grupy.
Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Joanna Adamczak mgr Kinga Miszczak kontakt: k.miszczak@pppkoscian.pl

Temat	Cyfrowa odporność i mądre wybory online – jak nie zgubić siebie w świecie technologii i AI
Forma	Wykład, dyskusja
Adresat	Uczniowie klas IV-VIII
Cel i treść	Wzmacnianie u dzieci i młodzieży kompetencji cyfrowej odporności, czyli umiejętności świadomego, bezpiecznego i krytycznego funkcjonowania w środowisku online. Rozwijanie zdolności podejmowania mądrych decyzji w internecie, budowania zdrowych nawyków cyfrowych oraz odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii, w tym sztucznej inteligencji.
Termin realizacji/miejsce/czas trwania/	Placówka edukacyjna Termin zostanie uzgodniony z koordynatorem szkolenia 1-1,5h
Osoby prowadzące/dane kontaktowe	mgr Kinga Miszczak, mgr Zuzanna Szwarc kontakt: k.miszczak@pppkoscian.pl z.ratajszczak@pppkoscian.pl

Temat	Zajęcia relaksacyjne dla młodzieży
Forma	Warsztat
Adresat	Uczniowie klas VIII i szkół ponadpodstawowych
Cel i treść	Uczestnicy: zapoznają się z ćwiczeniami od stresujących i sprzyjającymi koncentracji w sytuacjach egzaminacyjnych
Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościanie Ok. 1,5h

Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Katarzyna Strzelczyk kontakt: k.strzelczyk@pppkoscian.pl
---	---

Temat	„Ruszaj się, baw się, odkrywaj!” – zdrowie, aktywność ruchowa i dobre relacje od najmłodszych lat
Forma	Warsztat
Adresat	Dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniowie klas I-III
Cel i treść	Wspieranie prawidłowego rozwoju fizycznego, emocjonalnego i społecznego dzieci poprzez zabawę, ruch i bezpośredni kontakt z rówieśnikami. Kształtowanie zdrowych nawyków, potrzeby aktywności fizycznej oraz umiejętności współpracy i budowania relacji. Zajęcia mają charakter praktyczny i opierają się przede wszystkim na zabawie, ruchu, ćwiczeniach indywidualnych, w parach i grupach oraz aktywnościach inspirowanych metodą Weroniki Sherborne.
Termin realizacji/miejsce/czas trwania	Placówka edukacyjna Ok. 1-1,5h
Osoba prowadząca/dane kontaktowe	mgr Katarzyna Strzelczyk, mgr Paulina Cejza, mgr Zuzanna Szwarc kontakt: k.strzelczyk@pppkoscian.pl z.ratajszczak@pppkoscian.pl