

Jadłospis 7-11.09.2026r.

Dzień tygodnia	Obiad
PONIEDZIAŁEK	Zupa ryżowa na wywarze warzywnym (1,9) , makaron spaghetti ze sosem bolońskim i warzywami (1) , kompot ze świeżych owoców , woda , jogurt (7) . 10:35-10:50 kl. 2 a , 3 a,b,c , 4 a,b , 5 b 11:35-11:50 kl. 2 b,c , 4 c , 5 c , 6 a,b,c , 7 a 12:35-12:50 kl. 1 a,b , 5 a , 7 b,c , 8 a,b,c
WTOREK	Krem z dyni (1,9) , ziemniaki , schab pieczony z papryką i cebulką , sos (1) buraczki z jabłkiem , kompot , woda . 10:35-10:50 kl. 2 a,b,c , 3 a,c , 5 a,b 11:35-11:50 kl. 1 b , 3 b , 4 a,b,c , 6 a,b , 7 a 12:35-12:50 kl. 1 a , 5 c , 6 c , 7 b,c , 8 a,b,c
ŚRODA	Kapuśniak ze świeżej kapusty na wywarze warzywnym (1,9) , gulasz z soczewicy , ciecierzycy , warzyw korzeniowych i pomidorów , kasza (bulgur) , woda , kompot , banan . 10:35-10:50 kl. 1 a,b , 2 b,c , 4 a,b , 5 a , 6 b 11:35-11:50 kl. 3 b,c , 4c , 5 b,c , 6 a,c 12:35-12:50 kl. 2 a , 3 a , 7 a,b,c , 8 a,b,c
CZWARTEK	Barszcz ukraiński na wywarze mięsny (1,9) , pierogi leniwe ze sosem owocowo-jogurtowym (1,7) , marchewka i kalarepa do chrupania , woda , 10:35-10:50 kl. 2 a,c , 3 a,c , 4 a,b 11:35-11:50 kl. 1 a,b , 5 b , 6 a,b,c , 8 a,b 12:35-12:50 kl. 2 b , 3 b , 4 c , 5 a , c , 7 a,b , c , 8 c
PIĄTEK	Zupa ogórkowa (1,9) , ziemniaki puree (7) , filet z miruny w delikatnej panierce z dodatkiem ziół (1,3) , surówka z kiszonej kapusty z tartym jabłkiem i cebulką , woda , kompot . 10:35-10:50 kl. 1 a , b , 2 a,b , 3 b , 4c , 5c 11:35-11:50 kl. 3 a , 4 a,b , 5 a,b , 6 a , 7 b,c 12:35-12:50 kl. 2 c , 3 c , 6 b , c , 7 a , 8 a,b,c

Szkoła Podstawowa nr 1